



INFORME DE RESULTADOS 2024

“Tu Salud Mental es una Prioridad”

“No estás Solo en Humanamente
podemos apoyarte”

Representa un honor como Directora expresar en nombre de quienes somos parte de Humanamente los resultados y el impacto de nuestra labor en salud mental en el 2024.

El 2024 fue un año de grandes alianzas nacionales e internacionales, siempre en la búsqueda de nuevos horizontes en salud mental y logros científicos que mejoren la calidad de vida de las familias y personas con una condición de salud mental.

Continuamos siendo líderes en promover e impartir la Psicoeducación, que ha dado a miles de familias y personas con una condición de salud mental, un camino hacia la recuperación y el bienestar.

Humanamente se ha consolidado en la atención psiquiátrica y psicológica de miles de personas que no encontraban un espacio de atención profesional y económicamente viable para la atención de su salud mental y la de su familia.

Agradecemos al valioso apoyo de Benefactores y Amigos comprometidos con esta gran labor, Fundaciones sensibles con una gran responsabilidad social, a los Profesionales de la Salud, Psiquiatras, Paidopsiquiatras y Psicólogos por dar sus servicios profesionales sin lucro, a personas de escasos recursos, Empresas fieles al apoyo social, Voluntarios entusiastas y un Personal Operativo profesional, empático, respetuoso y muy productivo.

Continuamos trabajando en alianza con gobierno, instituciones de salud mental, escuelas, universidades y cada día más cercanos a las necesidades de la comunidad.

Un sincero agradecimiento a todas y cada una de las personas que hicieron posible que el 2024 fuera un gran año de desarrollo y crecimiento.

Sara Valenzuela López

Quiénes somos

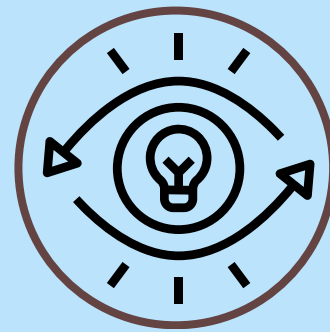
Voz Pro Salud Mental Jalisco A.C. fue fundada en el 2003 por familiares y amigos de personas con discapacidad psicosocial, siendo pionera en la creación de una red nacional de 14 asociaciones en diversos estados de la República Mexicana, con el objetivo principal de educar, apoyar y participar activamente a favor de los derechos de las personas que viven con una enfermedad mental, prevenir recaídas, deterioro y pérdida de vidas, lograr empatía en la sociedad, promoción de apego al medicamento y la detección temprana de las enfermedades mentales en niños y adolescentes, así como la atención a sus familiares a través de programas psicoeducativos. La labor central de Humanamente es la prevención, detección, atención, rehabilitación e inclusión de las personas con discapacidad psicosocial y el trabajo con sus familias para mejorar su calidad de vida.

Misión



- Ser un organismo de la sociedad civil dedicado a orientar y apoyar a las personas que viven con alguna enfermedad mental y a sus familiares a través de consulta psiquiátrica, terapia psicológica y herramientas psicoeducativas con el propósito de ofrecer información, conocimiento para mejorar su calidad de vida al eliminar el estigma y la discriminación para finalmente reincorporarlos a la sociedad.

Visión



- Ser una organización sólida y sustentable líder en el apoyo integral a las personas con alguna enfermedad o padecimiento de índole mental y a sus familiares, con una estructura humana y formativa, que contemple la inclusión laboral mediante la aportación de conocimiento, capacitación, terapias y talleres, aunado al uso racional de los medicamentos.

Red Nacional Voz Pro Salud Mental



ALSAME



Nuestro equipo profesional

65 Instructores del curso De Familia a Familia

20 Instructores del curso Tierra a la Vista

10 Facilitadores de Grupos de Apoyo

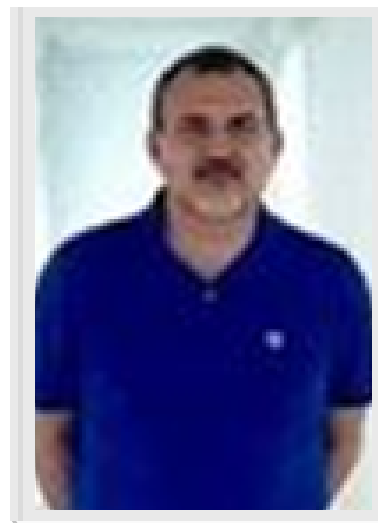
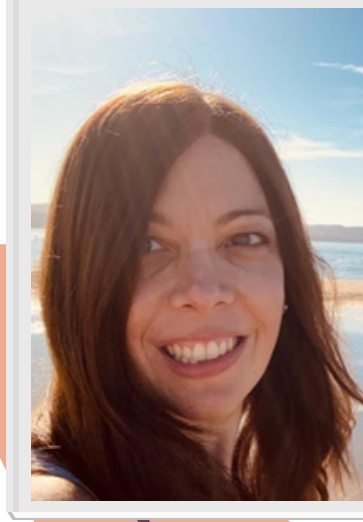
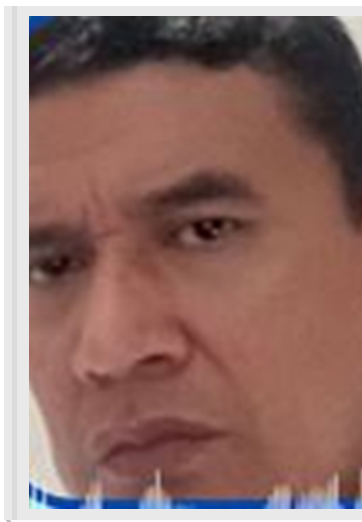
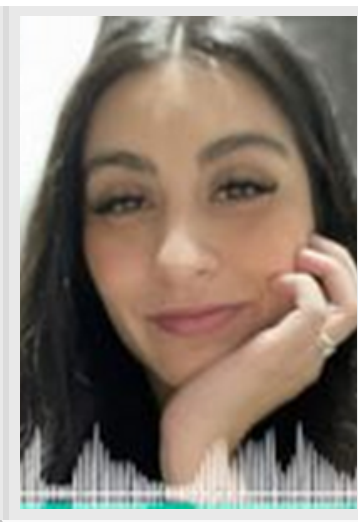
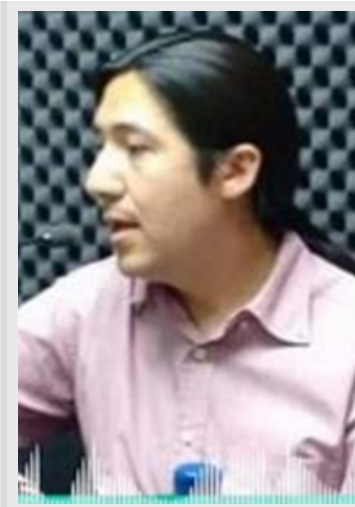
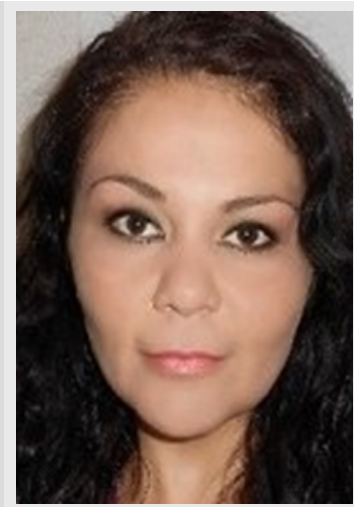
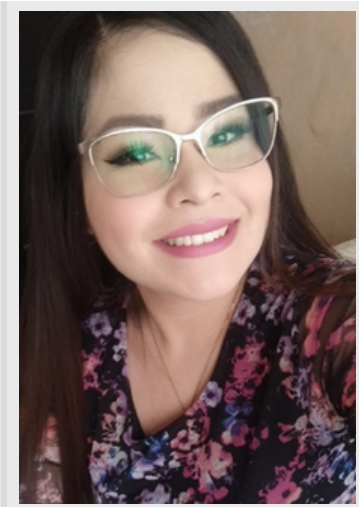
50 Voluntarios

7 Personal Operativo

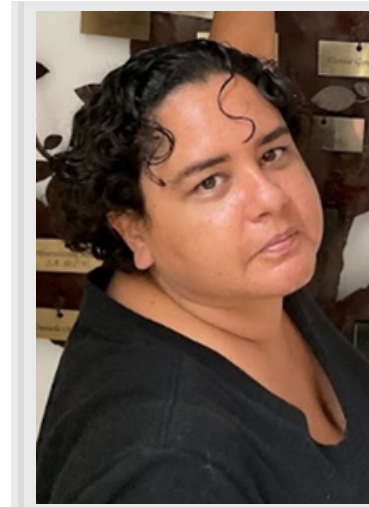
48 Profesionales de la Salud

200 Personas trabajando para la salud mental

Familia Humanamente



Familia Humanamente



Logros 2024



Logros 2024

 PROGRAMA
EMBAJADORES DE
MINDFULNESS 20
PERSONAS



 APOYO CON
MEDICAMENTOS 181
PERSONAS



Logros 2024

PROGRAMA HUMANAMENTE JALISCO RADIO



Logros 2024

CAMPAÑA URBANA SALUD MENTAL

**ENSEÑEN A
SUS HIJOS
A HABLAR
DE SUS
EMOCIONES.**



humanamente.org.mx

Tel. 33 3642 8387

**Pregunten
realmente
a sus seres
cercanos:
cómo están?**



humanamente.org.mx

Tel. 33 3642 8387

**TU
ENFERMEDAD
MENTAL
NO TE
DEFINE.**



humanamente.org.mx

**TU SALUD
MENTAL ES
UNA
PRIORIDAD.**



33 3642 8387

**Sé que es
difícil,
toma lo que
necesites**

DETÉN LA PSICOFOBIA



HumanaMente®
VOZ PRO SALUD MENTAL - AIL SCD A.C.

humanamente.org.mx



RED VOZ PRO
SALUD MENTAL

Tel. 33 3642 8387

No estas solo en
Humanamente podemos
apoyarte tel. 3338174088

¡Te escuchó!
Tel 3329213863

**Estoy en crisis a donde
acudir tel. 075**

Un familiar esta en crisis
a quien llamar
UPAC tel 3336687900

¿Quieres saber más de los
diagnósticos psiquiátricos?
www.humanamente.org.mx

¿Necesitas apoyo en algún
estado de la republica?
www.vozprosaludmental.org.mx

¿Tienes diagnostico psiquiátrico
y quieres hacer amigos?
Guadalajara Club House 3320016732

¿Necesitas un Grupo de Apoyo
con temas de Salud Mental?
3336428387

¿Necesitas un diagnóstico
de un profesional de la
salud mental? 3338174088

Vives con depresión y ansiedad?
En Humanamente
podemos apoyarte 3338174088

Dirección de Humanamente:
Aurelio Ortega 531 Col. Seattle

Apoyar es Nuestra Historia

2003-2024



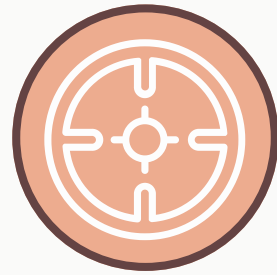
De Familia a Familia

2,870 beneficiarios directos



Conferencias mensuales

5,722 beneficiarios



Curso Tierra a la Vista

1,424 beneficiarios



Atención psiquiátrica

1,769 beneficiarios



Grupo Apoyo Familiares

1,557 beneficiarios



Consulta Paidopsiquiatría

255 beneficiarios



Grupo Apoyo Desafío

877 beneficiarios



Atención psicológica

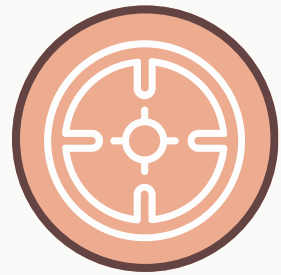
1,462 beneficiarios

Apoyar es Nuestra Historia

2003-2024



Curso Trastorno Bipolar
12 beneficiarios



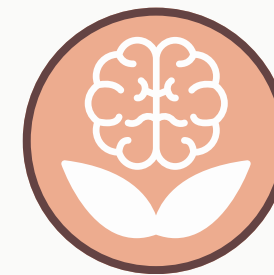
Control de Pensamiento
318 beneficiarios



Curso Instructores TAV
62 beneficiarios



Curso Instructores FAF
54 beneficiarios



**Curso Instructores
Grupo Apoyo FAM**
10 beneficiarios



Apoyo Medicamento
354 beneficiarios

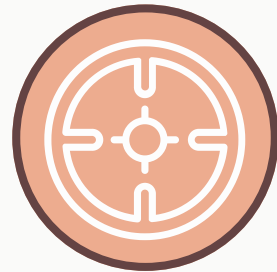
Apoyar es Nuestra Historia

2003-2024



Rompiendo el silencio

11,500 beneficiarios



Herramientas psicoeducativas

1,554 beneficiarios



Herramientas Autoregulación

699 beneficiarios



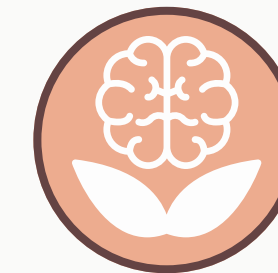
Capacitación Escalas Diagnósticas

474 beneficiarios



Mindfulness

20 beneficiarios



Terapia Grupal Pacientes

34 beneficiarios



Terapia Grupal Familiares

21 beneficiarios

Apoyar es Nuestra Historia

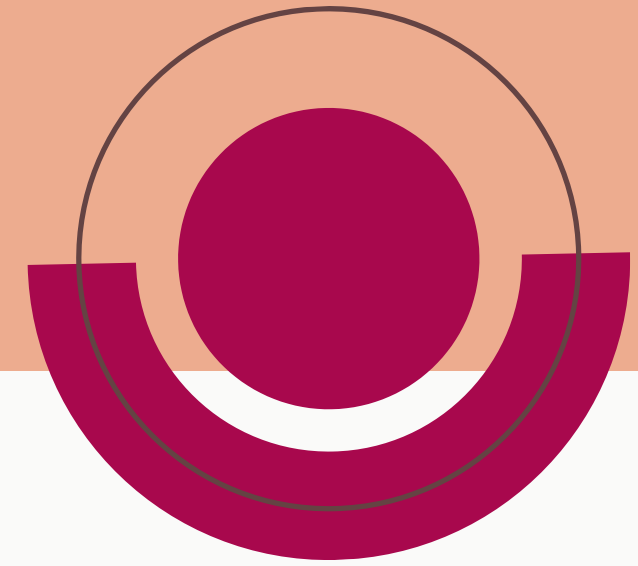
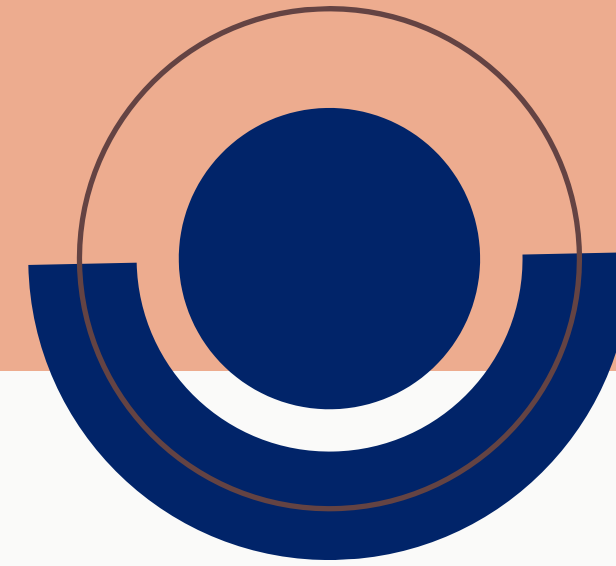
2003-2024



Total de Beneficiarios

30,718

Logros en Alianza



- Atención temprana en ansiedad y depresión
- Promoción de la salud mental
- La psicoeducación como herramienta de esperanza de una vida plena y productiva biopsicosocial
- Logramos el bienestar emocional de los niños, adolescentes y maestros



Proyectos

Sistema de Asistencia Social

- Curso Familia a Familia, 20 personas
- Lote de Medicamentos, 50 personas
- Consulta Psiquiátrica, 50 personas
- Terapia Psicológica, 100 personas

Personas apoyadas 220

Proyectos

Fundación Bepensa



- 125 familiares beneficiados con el curso “De Familia a Familia.”
- 150 Personas beneficiadas con Terapia Psicológica.
- 100 Personas beneficiadas con Consulta Psiquiátrica.
- 50 Personas beneficiadas con Terapia de “Grupo de Apoyo.”
- 50 Personas beneficiadas con Medicamento

Proyectos

Microsoft



- 2 Cursos Tierra a la Vista 50 personas
- 2 Curso de Familia a Familia 50 personas

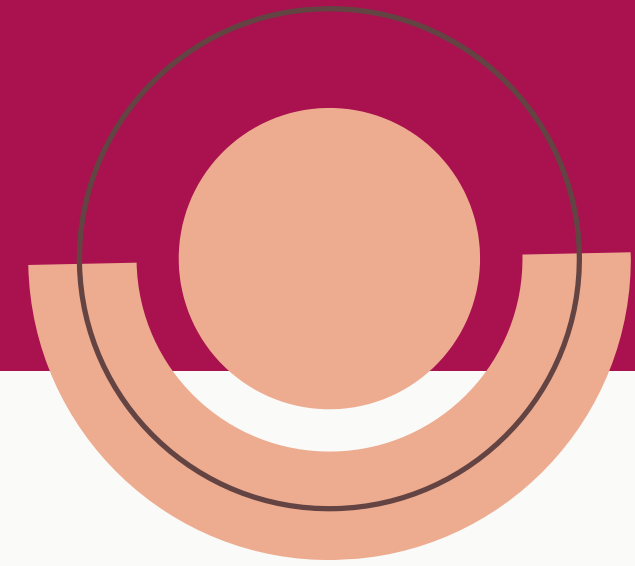
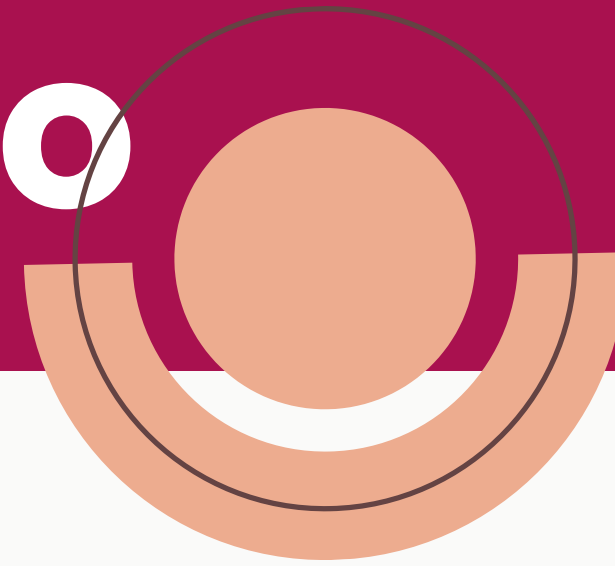
Proyectos

Kodak Alaris

Kodak alaris

- 250 Terapias Psicológicas.
- 12 Grupos de Apoyo para personas con Diagnóstico Psiquiátrico.
- 12 Grupos de Apoyo para familiares de personas con diagnóstico.

Historias de éxito



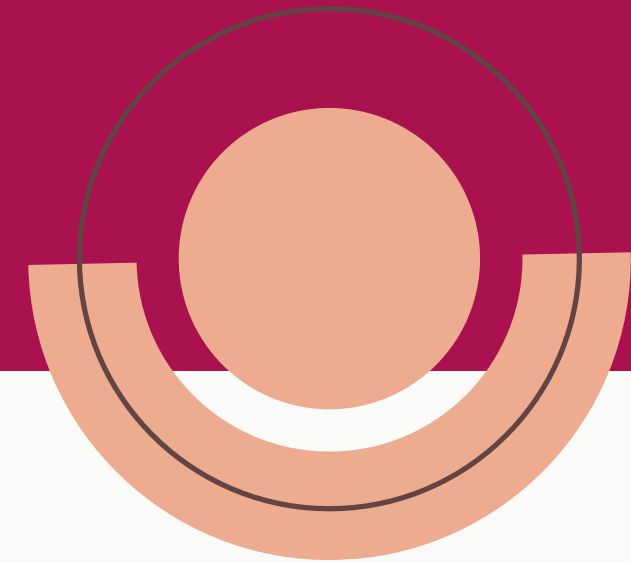
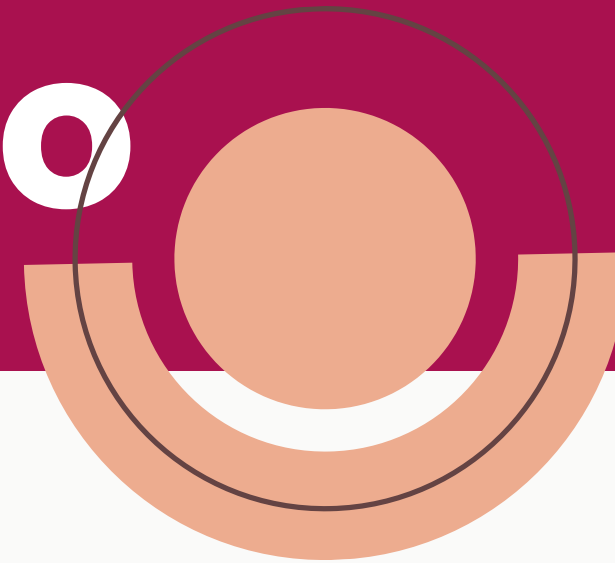
- A mí me ha ayudado mucho, el conocer Humanamente, y recibir el curso “tierra a la vista” porque me enseñaron a como tener otra visión de mi diagnóstico y salir adelante; así como tener el apoyo de Club House, ahí conviví con personas con diferentes diagnósticos, desarrolle más habilidades de trabajo, las que mejore en mi experiencia de trabajo en Humanamente, en donde actualmente trabajo.

Citlali Galván Morfín

- Para mí Humanamente es muy especial, llegué a conocer la asociación gracias a mi doctor y le estaré siempre agradecida, pues aquí he encontrado amigos para toda la vida; hay recursos muy importantes para mí como el grupo 'Desafío' y el curso 'Tierra a la Vista'. ¡Gracias a todas las personas que mantienen viva a esta institución!

Mariana Martínez Sánchez

Historias de éxito



- Para mi tener la fortuna de que una amistad de mi hija nos diera los datos de la doctora Cecilia Lara ha sido una bendición, ya que hemos encontrado una atención excelente de parte de la doctora y de la institución. En lo personal yo tomé el taller de familia a familia en el cual aprendí a conocer la enfermedad de mi hija, además que ella está por terminar el taller de tierra a la vista en el cual está entusiasmada porque conociéndola yo esperaba que solo asistiría algunos días y le ha servido mucho.
- Hemos recibido una atención muy cordial de todo el personal, sobre todo de Lorena. Me hubiera gustado haberlos conocido antes, pero nunca es tarde.

Cristina Lorena Sinsel Duarte

- Por este conducto expresamos un reconocimiento a HumanaMente por todos los beneficios recibidos. Agradecemos infinitamente a la presidenta, al personal operativo por su calidad humana y su espíritu de servicio a la comunidad. Gracias por la calidad profesional de todos y cada uno de los miembros del personal médico, suspsiquiatras, psicólogos y trabajadoras sociales que brindan una gama de servicios que indudablemente repercuten en la calidad de vida de los pacientes y sus familiares. Gracias por las enseñanzas y aprendizaje compartido a través de los cursos y por proporcionar espacios de comunicación e interacción con excelentes maestros y con otras familias, en donde se percibe empatía y solidaridad.

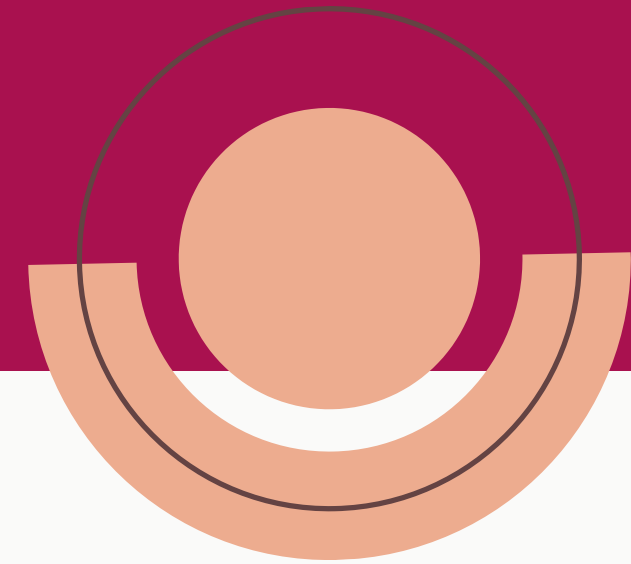
Gracias, mil gracias.
La familia Ruvalcaba Ley

Benefactores, Aliados, Voluntarios, Personal Operativo, Consejo Directivo, Beneficiarios por su confianza y permitírnos lograr

¡ABRIR MENTES Y CERRAR ESTIGMAS!

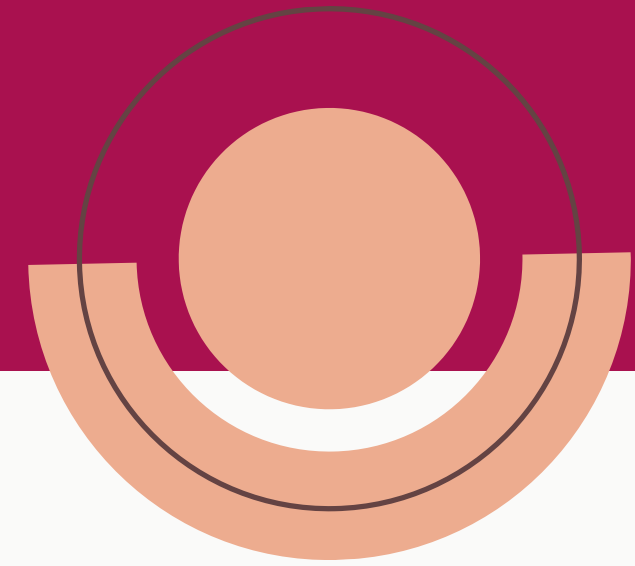


Estados Financieros

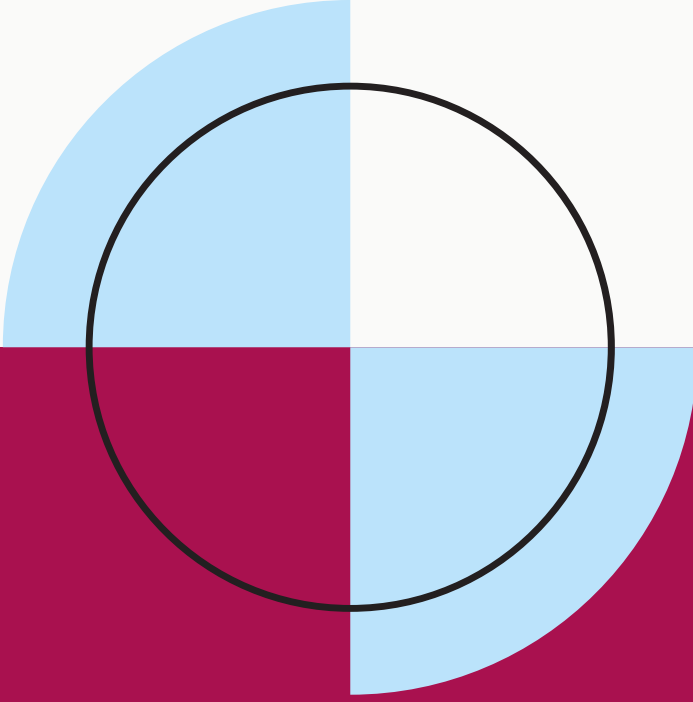
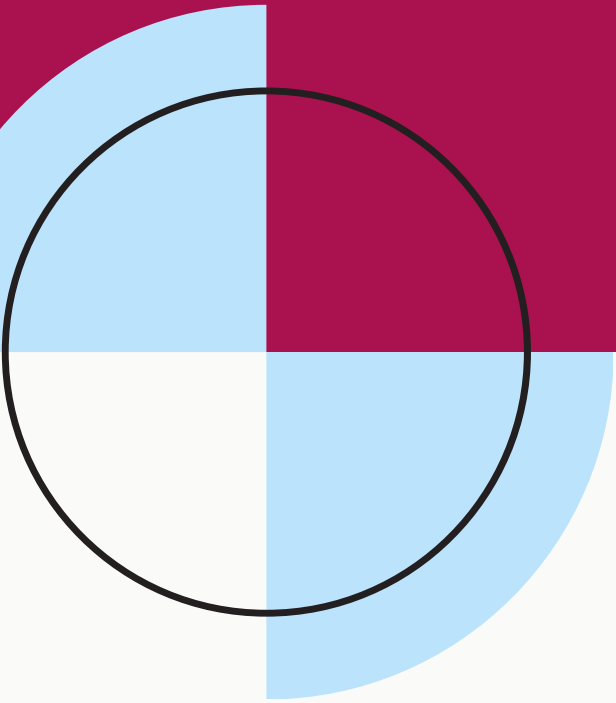


VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO								
RESUMEN FINANCIERO	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
ESTADO DE RESULTADOS								
Ingresos totales	1,185,672.08	1,332,938.59	1,526,009.38	1,214,941.88	2,353,436.64	2,054,400.58	1,362,396.16	1,765,910.68
Gastos de operación	1,151,273.80	1,550,196.95	1,403,115.27	938,796.26	2,033,922.23	1,847,231.95	1,809,820.14	1,307,421.84
Utilidad de operación	34,398.28	217,258.36	122,894.11	276,145.62	319,514.41	207,168.63	447,423.98	458,488.84
Gastos financieros	3,779.00	2,955.00	5,625.00	8,460.00	5,717.00	6,519.20	9,991.08	12,268.16
Utilidad antes de Impuestos	30,619.28	220,213.36	117,269.11	267,685.62	313,797.41	200,649.43	457,415.06	446,220.68
Impuestos a cargo	-	-	-	-	-	-	-	-
Utilidad Neta	30,619.28	220,213.36	117,269.11	267,685.62	313,797.41	200,649.43	457,415.06	446,220.68
RAZONES FINANCIERAS								
Margen de operación	2.90%	-16.30%	8.05%	22.73%	13.58%	10.08%	-32.84%	25.96%
Utilidad Neta	2.58%	-16.52%	7.68%	22.03%	13.33%	9.77%	-33.57%	25.27%
OTRA INFORMACIÓN								
Inversiones en activo fijo	51,425.14	6,378.00	33,989.65	-	58,921.17	38,998.00	-	-
Porcentaje de incremento de ingresos		12.42%	14.48%	-20.38%	93.71%	-12.71%	-33.68%	29.62%

Estados Financieros



BALANCE GENERAL		2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Activos									
	Activos circulantes	754,553.68	542,119.73	670,618.74	940,929.07	1,248,258.90	1,434,870.67	1,010,229.07	1,507,186.54
	Activos fijos	236,932.22	186,798.23	100,638.59	75,819.28	114,967.01	121,896.25	79,283.14	42,103.33
	Activos diferidos	12,191.63	14,631.87	20,772.76	30,077.70	36,632.56	37,191.35	38,227.23	42,075.07
	Total activos	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	1,399,858.47	1,593,958.27	1,127,739.44	1,591,364.94
Pasivos									
	Pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	75,664.97	69,115.34	60,311.55	77,716.37
	Total pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	75,664.97	69,115.34	60,311.55	77,716.37
Patrimonio									
	Patrimonio	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00
	Resultado ejercicios anteriores	906,329.66	670,241.63	695,300.94	962,986.56	1,275,243.50	1,475,892.93	1,018,477.89	1,464,698.57
	Total patrimonio	955,279.66	719,191.63	744,250.94	1,011,936.56	1,324,193.50	1,524,842.93	1,067,427.89	1,513,648.57
	Total pasivo más patrimonio	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	1,399,858.47	1,593,958.27	1,127,739.44	1,591,364.94



GRACIAS

UNIDOS SOMOS INVENCIBLES

SARA VALENZUELA
DIRECCIÓN

WWW.HUMANAMENTE.ORG.MX