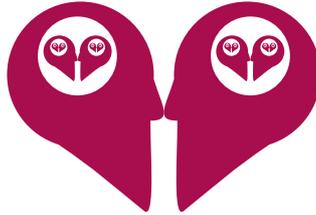


# Trastorno Bipolar



**HumanaMente** ©

VOZ PRO SALUD MENTAL

Este cuento integra una colección. Creada especialmente por Voz Pro Salud Mental Jalisco AC, como complementos lúdicos del programa Rompiendo el Silencio.

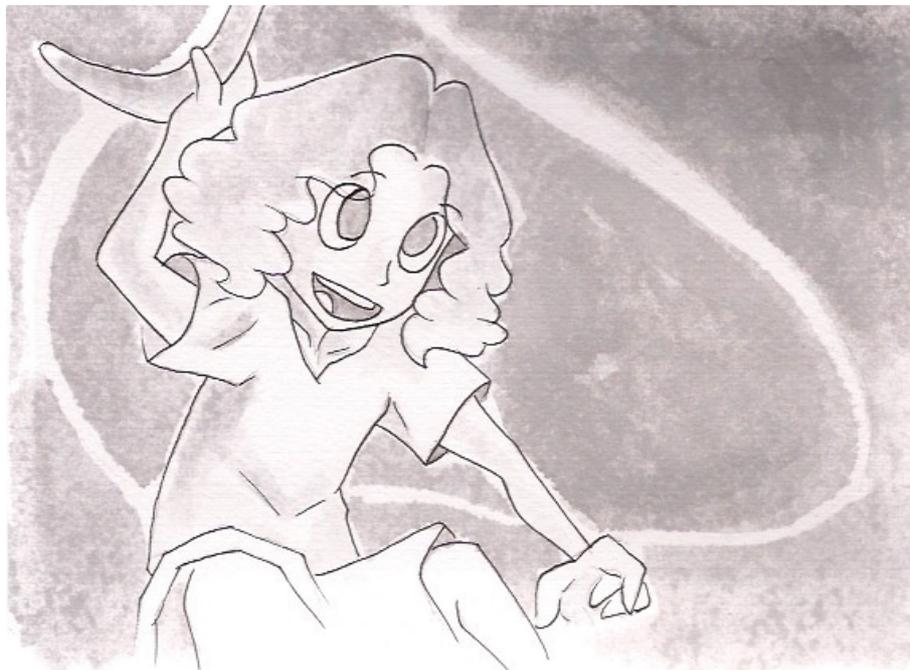
Esperamos que sean de tu agrado. Recuerda compartir tus opiniones al respecto, pues de esta forma estarás ayudando a romper el silencio sobre las enfermedades mentales.

¡Consigue el resto de los cuentos y compártelos con tus seres queridos!

Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra -por cualquier medio- sin el permiso por escrito del titular de los derechos correspondientes  
Impreso en Guadalajara, Jalisco, México. 2018



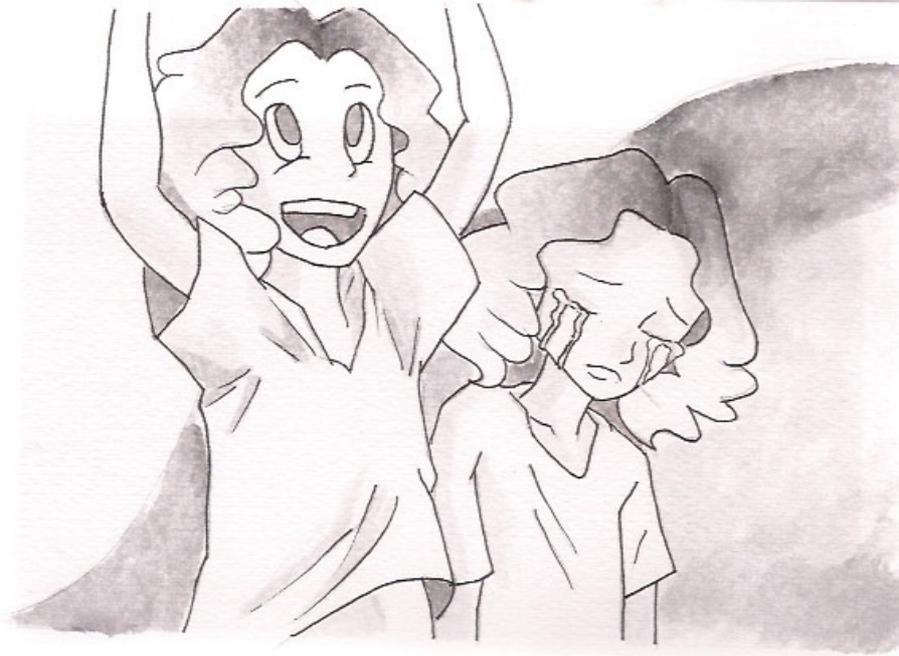
La siguiente es la historia de Nicolás, un niño tímido y diferente a los demás, quien prefiere pasar su tiempo usando juguetes raros, a socializar con otras personas. De entre todos sus juguetes, su preferido es un bumerán.



Antes de los teléfonos celulares y la Internet, los niños jugaban con objetos divertidos que no necesariamente fueron diseñados para jugar. El bumerán era una herramienta de cacería que distintas tribus alrededor del mundo utilizaban. Nicolás lo lanza con fuerza y maña, como si fuera un frisbee, y el bumerán siempre retorna a él.



A Nicolás le gusta jugar con su bumerán, porque piensa que es muy parecido al trastorno bipolar que le fue diagnosticado. Al momento de lanzarlo, el objeto se eleva y vuela con rapidez como cuando él siente una euforia incontrolable, así como al momento del retorno, él asocia su descenso con las profundas depresiones que experimenta.



El trastorno bipolar pertenece al grupo de los trastornos del humor o afectivos. Las personas con este trastorno, como Nicolás viven entre episodios reiterados de profunda tristeza alternados con episodios de extrema felicidad.



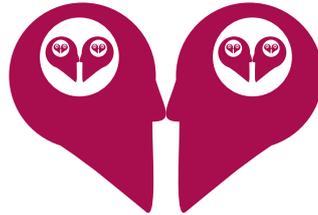
Nicolás pasa por cambios extremos o sin motivo aparente en su estado de ánimo. Puede llegar a sentir mucha energía y comportarse de manera inadecuada o extraña. Con frecuencia pierde el sueño o puede dormir demasiado. En sus episodios de euforia, habla sin poder detenerse y piensa a exceso de velocidad.



Nicolás ha encontrado similitudes entre su juguete predilecto y el trastorno que le fue diagnosticado. Porque él piensa que ese objeto que puede subir y volar para después bajar y caer, es muy parecido a su estado de ánimo y los cambios que experimenta.



El trastorno bipolar, como cualquier enfermedad mental, puede mantenerse controlado con atención médica especializada en psiquiatría, con el apoyo y amor de familiares y amigos y con los cursos psicoeducativos que ofrece HumanaMente para personas con diagnóstico psicosocial y sus familias. Permitiendo así alcanzar un nivel óptimo y funcional.



**HumanaMente** ©

VOZ PRO SALUD MENTAL

2018

CUENTOS PARA ROMPER EL SILENCIO

Ilustraciones: Carolina Durand Hernández.

Textos: Liliana Luengas Magaña

Edición: Sara Valenzuela.

Primera Edición © 2018  
Publicado por iniciativa de  
Voz Pro Salud Mental Jalisco AC ©  
Aurelio Ortega # 531  
Colonia Seattle  
Zapopan, Jalisco. CP: 45150