



REPORTE DE RESULTADOS 2020

Salud Mental para la
Comunidad

**Un año de logros
gracias a su generosidad**



HumanaMente®

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C.

SARA VALENZUELA
LÓPEZ
DIRECTORA

CARTA DE LA DIRECCIÓN

Es un honor como Directora General dirigirme a ustedes y expresarles el gran orgullo que siento de trabajar apoyando la salud mental de nuestra comunidad durante estos 12 años.

Desde el año 2003 que iniciamos con el Primer Curso de Familia a Familia hasta el año 2020, hemos tenido un crecimiento que no hubiera sido posible sin el apoyo de todos nuestros benefactores, voluntarios, amigos, aliados y personal operativo, conformando un gran equipo, durante este caminar de los años hemos consolidado además, valiosas alianzas con instituciones públicas, privadas e incluso internacionales.

El 2020 fue un año difícil con enorme incertidumbre que golpeó fuerte la economía, la salud física y sobre todo la salud mental, no solo a nuestro país sino al mundo entero, y el mayor impacto ha sido en la población vulnerable como son nuestros niños y adolescentes, adultos mayores, personas con enfermedad mental, y personas de escasos recursos.

Durante el 2020 y hasta el día de hoy la pandemia ha dejado una ola de ansiedad y depresión por las grandes pérdidas no solo físicas sino sociales, económicas y de libertad. Humanamente y su gran labor por la salud mental ha sido un espacio de acogida y de atención para un gran número de personas en situación crítica y de crisis emocional.

En estos tiempos de crisis hemos sido actores fundamentales en la divulgación de la salud mental, somos únicos en el Estado con este modelo psicoeducativo y por ello nuestra demanda de usuarios se ha incrementado exponencialmente.

Hago énfasis que el esfuerzo que hoy encabezamos en pro de la salud mental no es posible sin tu apoyo, necesitamos de ti representante de Gobierno, de ti empresario, de ti familiar, de ti ciudadano, la colaboración de todos los sectores de la sociedad es la clave para que podamos inscribirnos en la mente y en el corazón de todos nuestros beneficiarios. En estos 12 años trabajando por la salud mental en humanamente, les comparto que ha sido una aventura maravillosa y un gran, gran aprendizaje personal y profesional.





**“SOLOS SOMOS INVISIBLES
UNIDOS SOMOS INVENCIBLES”**

Sara Valenzuela
Directora General



QUIENES SOMOS

Humanamente es una organización civil, que promueve la salud mental, la detección y atención temprana, el tratamiento , la rehabilitación y la inclusión.

Pertenecemos a una red nacional de 14 asociaciones que en alianza impactamos en la salud mental y el bienestar de la población mexicana, respetando y promoviendo los derechos de las personas con Discapacidad Psicosocial y sus familias e informando a medios de comunicación, empresas, sociedad en general para paso a paso eliminar la carga del estigma que tanto pesa en la vida de nuestros beneficiarios y la sociedad en general.



HumanaMente®

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C.

NODOS



RED NACIONAL PRO SALUD MENTAL





MISIÓN

Apoyar con herramientas y experiencias de vida a través del Modelo Psicoeducativo de Humanamente.

VISIÓN

Ser un referente en Salud Mental y contribuir para que las personas con Diagnóstico Psiquiátrico realicen su proyecto de vida con plenitud e inclusión apoyando de manera integral a la familia.

NUESTRO VALIOSO EQUIPO

- 80 Instructores del curso De Familia a Familia
- 20 Instructores del curso Tierra a la Vista
- 10 Facilitadores de Grupos de Apoyo
- 50 Voluntarios
- 7 Personal Operativo
- 30 Profesionales de la Salud



UN TOTAL DE 197 PERSONAS TRABAJANDO POR LA SALUD MENTAL

DESDE EL 2003

APOYAR ES NUESTRA HISTORIA

2,490

PERSONAS EN EL CURSO DE
FAMILIA A FAMILIA

1,188

PERSONAS EN EL CURSO DE
TIERRA A LA VISTA

1,284

PERSONAS EN GRUPOS DE
APOYO A FAMILIARES

288

PERSONAS EN GRUPOS DE
APOYO A USUARIOS

247

CONSULTAS
PSIQUIATRICAS

391

CONSULTAS
PSICOLOGICAS

2,355

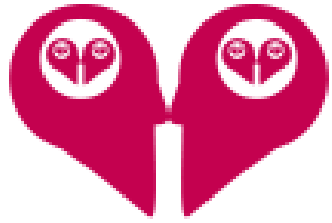
PERSONAS EN
CONFERENCIAS



**MAS DE 10,000 PERSONAS EN EL PROGRAMA
ROMPIENDO EL SILENCIO EN LAS ESCUELAS**

(Alumnos, Padres, Maestros y Profesionales de la
Salud)

**MAS DE 18,100 PERSONAS DE NUESTRA
COMUNIDAD**



HumanaMente®

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C.

LOGROS

- Curso De Familia a Familia 337 personas.
- Curso Tierra a la Vista 159 personas.
- Grupo de Apoyo familiares
- Grupo de apoyo usuarios 40 personas.
- Consulta psiquiátrica 86.
- Consulta paidopsiquiatra 36 niños.
- Terapia psicológica 18 personas.



TRABAJO EN ALINZA

Compartiendo nuestros conocimientos y experiencia para llegar cada día a más personas creando un ambiente de prevención en salud mental.

- Capacitación en aplicación de escalas diagnósticas de 474 profesionales de la salud de SEJ.
- Asesoría en “Herramientas de Crianza” a 758 padres de escuelas primarias y 50 alumnas de la normal superior.
- Desarrollo de habilidades de autorregulación a 426 padres 24 psicólogos y 249 alumnos.



LOGROS EN ALIANZA

- Logramos bajar el estigma que viven las personas con discapacidad psicosocial en las escuelas de la zona metropolitana de Jalisco.
- Logramos detección temprana y la atención oportuna.
- Evitamos enfermedades mentales crónicas.
- Fomentamos la esperanza de una vida plena y productiva.
- Logramos el bienestar emocional de los niños y adolescentes.
- Estamos presentes y eso hace que unidos seamos invencibles.

CAMBIOS EN NUESTRA COMUNIDAD NUESTRA LABOR EN UN AÑO



- Las alianzas nos han permitido llegar a más persona necesitadas en nuestra sociedad.
- Previniendo suicidios.
- Evitando violencia.
- Promoviendo Bienestar.
- Canalizando oportunamente para la atención especializada.
- Sacar de la soledad y la oscuridad a las personas con Diagnóstico Psiquiátrico.
- Hemos dado esperanza cuando la persona estaba vencida y agotada.

TESTIMONIO

“Entender mis limitaciones y alcance de mi acompañamiento con mi hermana, me confronto en el curso, aceptar, conocer, confiar y dejar de invadir su espacio decisiones ha sido lo principal que me deja este curso, en el cual me sentí acompañada, hablando sin estigma, y con confianza, me abrió las puertas a conocer a personas valientes, fuertes, amorosas que me enseñaron a través de sus experiencias y comprensión de su propio proceso familiar.”

TESTIMONIO

“Gracias infinitas, valoro y agradezco todo el apoyo. Llegue confundida, angustiada y con mil dudas sobre toda la situación y hoy me voy con mas claridad deseosa de poder mantener comunicación, construir estrategias juntas de acompañamiento mutuo, para que mas familias puedan tener el acceso a este curso y apoyar a disminuir el estigma de las enfermedades mentales en la sociedad.”

TESTIMONIO

“Puedo decir que el curso fue muy fuerte para mi, por la ignorancia sobre el tema de salud mental, desde el momento que supe del trastorno de mi hija fue algo que me cimbró , a través del curso conocí sobre el trastorno de mi hija y del otras personas, sus síntomas, medicamentos, daños colaterales. Algo que me hizo eco y que hemos puesto en practica en familia es el de no juzgar a las personas por su aspecto o forma de actuar y la palabra loca o loco queda estrictamente prohibida en casa. Recibí herramientas para saber como relacionarme con nuestro familiar y mejorar la cálida de vida en familia. Gracias a todos los que lo hicieron posible. “



HISTORIAS DE EXITO

“Lo maravilloso fué escuchar los comentarios de otras personas y conocer como viven la relación con su familiar desde distintos ángulos, como hijos, hermanos, padres lo cual me ayudo a ser mas empática, a poderme comunicar mejor y ampliar mi comprensión con mi familiar.”



“Gracias infinitas, valoro y agradezco todo el apoyo. Llegue confundida, angustiada y con mil dudas sobre toda la situación y hoy me voy con mas claridad deseosa de poder mantener comunicación, construir estrategias juntas de acompañamiento mutuo, para que mas familias puedan tener el acceso a este curso y apoyar a disminuir el estigma de las enfermedades mentales en la sociedad.”

HISTORIAS DE EXITO

Tuvimos acercamiento a **957**
alumnos de los cuales **208**
fueron canalizados para **atención**
de su salud mental emocional.

863 maestros fueron
capacitados en salud mental y
habilitados en autorregulación
emocional impactando en su vida
personal y la de sus alumnos.



VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO

RESUMEN FINANCIERO	2017	2018	2019	2020
Ingresos totales	1,185,672.08	1,332,938.59	1,526,009.38	1,214,941.88
Gastos de operación	1,151,273.80	1,550,196.95	1,403,115.27	938,796.26
Utilidad de operación	34,398.28	- 217,258.36	122,894.11	276,145.62
Gastos financieros	3,779.00	2,955.00	5,625.00	8,460.00
Utilidad antes de Impuestos	30,619.28	- 220,213.36	117,269.11	267,685.62
Impuestos a cargo	-	-	-	-
Utilidad Neta	30,619.28	- 220,213.36	117,269.11	267,685.62
RAZONES FINANCIERAS				
Margen de operación	2.90%	-16.30%	8.05%	22.73%
Utilidad Neta	2.58%	-16.52%	7.68%	22.03%
OTRA INFORMACIÓN				
Inversiones en activo fijo	51,425.14	6,378.00	33,989.65	-
Porcentaje de incremento de ingresos		12.42%	14.48%	-20.38%

ESTADO DE RESULTADOS

BALANCE GENERAL		2017	2018	2019	2020
Activos					
Activos circulantes	754,553.68	542,119.73	670,618.74	940,929.07	
Activos fijos	236,932.22	186,798.23	100,638.59	75,819.28	
Activos diferidos	12,191.63	14,631.87	20,772.76	30,077.70	
Total activos	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	
Pasivos					
Pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	
Total pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	
Patrimonio					
Patrimonio	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	
Resultado ejercicios anteriores	906,329.66	670,241.63	695,300.94	962,986.56	
Total patrimonio	955,279.66	719,191.63	744,250.94	1,011,936.56	
Total pasivo más patrimonio	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	

**BALANCE
GENERAL**



¡GRACIAS!

BENEFACTORES,
ALIADOS,
VOLUNTARIOS,
PERSONAL
OPERATIVO,
CONSEJO
DIRECTIVO,
BENEFICIARIOS

por su confianza y
permitirnos lograr
nuestra misión
caminando juntos.

GRACIAS FAMILIA HUMANAMENTE

**SOLOS SOMOS INVISIBLES,
UNIDOS SOMOS INVENCIBLES**

www.humanamente.org.mx

Tel 3338174088 / 3336428387

Aurelio Ortega 531 Col Seattle

E-mail: vozprosaludmentaljal@yahoo.com

Donativos en especie: directamente en
Humanamente

Donativos económicos:
Voz Pro Salud Mental Jalisco A.C.
Scotiabank

Numero cuenta: 01009331549 suc. 010

Clabe: 044320010093315496