



Humana Mente[®]
VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO AG

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C.

INFORME RESULTADOS 2023

**“TU SALUD MENTAL ES UNA PRIORIDAD
NO HAY SALUD SIN SALUD MENTAL”**

**SARA VALENZUELA LÓPEZ
DIRECTORA**

CARTA DE LA DIRECCIÓN

REPRESENTA UN HONOR COMO DIRECTORA EXPRESAR EN NOMBRE DE QUIENES SOMOS PARTE DE HUMANAMENTE LOS RESULTADOS LOGRADOS EN EL 2023 EN LA LABOR POR LA SALUD MENTAL DE NUESTRA COMUNIDAD.

EL 2023 FUE UN AÑO DE GRANDES RETOS, UNO DE ELLOS Y EL MÁS IMPORTANTE FUE EL LOGRAR EN HUMANAMENTE UN MAYOR NÚMERO DE PROFESIONALES ESPECIALIZADOS PARA ATENDER EL INCREMENTO DE LAS NECESIDADES DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES.

ESTO FUE POSIBLE GRACIAS AL ENTUSIASMO E INCORPORACIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD COMO PSIQUIATRAS, PAIDOPSIQUIATRAS, PSICÓLOGOS ESPECIALISTAS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES, PSIQUIATRAS GERIATRAS, PSICÓLOGOS ESPECIALISTAS EN TERAPIA FAMILIAR Y DE GRUPO Y AL VALIOSO APOYO DE BENEFACTORES COMPROMETIDOS Y FIELES, FUNDACIONES PRIVADAS, EMPRESAS SENSIBLES, VOLUNTARIOS ENTUSIASTAS Y UN PERSONAL OPERATIVO PROFESIONAL, EMPÁTICO, RESPETUOSO Y PRODUCTIVO.

CONTINUAMOS TRABAJANDO EN ALIANZA CON GOBIERNO, INSTITUCIONES DE SALUD MENTAL, ESCUELAS, UNIVERSIDADES Y CADA DÍA MÁS CERCANOS A LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD.

SIEMPRE EN LA BÚSQUEDA DE NUEVOS HORIZONTES Y LOGROS CIENTÍFICOS EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD MENTAL.

UN SINCERO AGRADECIMIENTO A TODAS Y CADA UNA DE LAS PERSONAS QUE HICIERON POSIBLE QUE EL 2023 FUERA UN GRAN AÑO DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO.



Humana Mente®
VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO AC

QUIÉNES SOMOS

VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO A.C. FUE FUNDADA EN EL 2003 POR FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL, SIENDO PIONERA EN LA CREACIÓN DE UNA RED NACIONAL DE 14 ASOCIACIONES EN DIVERSOS ESTADOS DE LA REPÚBLICA MEXICANA, CON EL OBJETIVO PRINCIPAL DE EDUCAR, APOYAR Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE A FAVOR DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON UNA ENFERMEDAD MENTAL, PREVENIR RECAÍDAS, DETERIORO Y PÉRDIDA DE VIDAS, LOGRAR EMPATÍA EN LA SOCIEDAD, PROMOCIÓN DE APEGO AL MEDICAMENTO Y LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ENFERMEDADES MENTALES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES, ASÍ COMO LA ATENCIÓN A SUS FAMILIARES A TRAVÉS DE PROGRAMAS PSICOEDUCATIVOS. LA LABOR CENTRAL DE HUMANAMENTE ES LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN, ATENCIÓN, REHABILITACIÓN E INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL Y EL TRABAJO CON SUS FAMILIAS PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.



Humana Mente[®]
VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO AC

MISIÓN VISION



MISIÓN

SER UN ORGANISMO DE LA SOCIEDAD CIVIL DEDICADO A ORIENTAR Y APOYAR A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON ALGUNA ENFERMEDAD MENTAL Y A SUS FAMILIARES A TRAVÉS DE CONSULTA PSIQUIÁTRICA, TERAPIA PSICOLÓGICA Y HERRAMIENTAS PSICOEDUCATIVAS CON EL PROPÓSITO DE OFRECER INFORMACIÓN, CONOCIMIENTO PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA AL ELIMINAR EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN PARA FINALMENTE REINCORPORARLOS A LA SOCIEDAD.
[HTTP://WWW.HUMANAMENTE.ORG.MX/](http://www.humanamente.org.mx/)

VISION

SER UNA ORGANIZACIÓN SÓLIDA Y SUSTENTABLE LÍDER EN EL APOYO INTEGRAL A LAS PERSONAS CON ALGUNA ENFERMEDAD O PADECIMIENTO DE ÍNDOLE MENTAL Y A SUS FAMILIARES, CON UNA ESTRUCTURA HUMANA Y FORMATIVA, QUE CONTEMPLE LA INCLUSIÓN LABORAL MEDIANTE LA APORTACIÓN DE CONOCIMIENTO, CAPACITACIÓN, TERAPIAS Y TALLERES, AUNADO AL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS. [HTTP://WWW.HUMANAMENTE.ORG.MX/](http://www.humanamente.org.mx/)



Humana Mente®
VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO AC

RED NACIONAL VOZ PRO SALUD MENTAL



RED VOZ PRO
SALUD MENTAL



Humana Mente®
VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO AC



ingenium A.B.F.
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

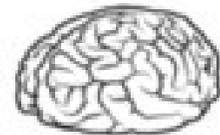


Aibime A.C.

CD DE MÈXICO



ingenium
SAN LUIS A.C.



Mental health and family, A. C.



AGUASCALIENTES



ALSAME



VOZ PRO
SALUD MENTAL
CHIHUAHUA

POR LA SALUD MENTAL



POR UNA ESTABILIDAD MENTAL
EN LAZOS DEL AMOR A.C. Red



PUEBLA

NUESTRO EQUIPO PROFESIONAL

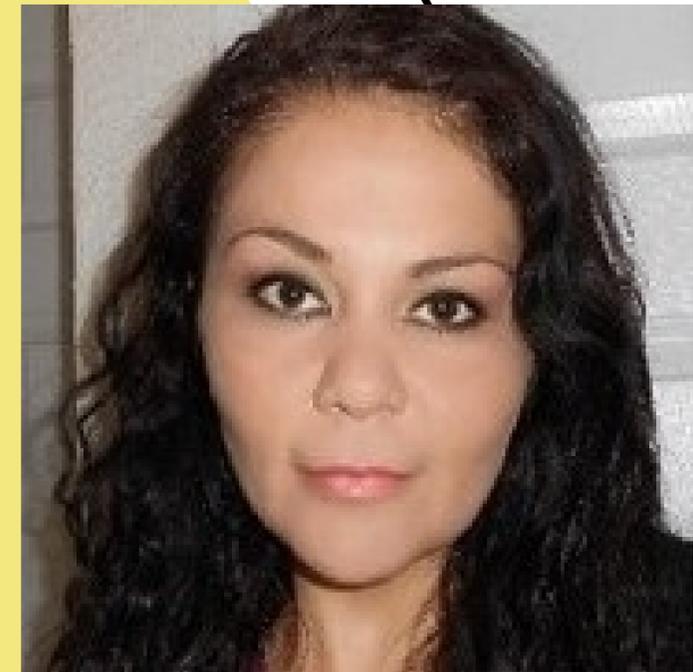
- 65 INSTRUCTORES DEL CURSO DE FAMILIA A FAMILIA
- 20 INSTRUCTORES DEL CURSO TIERRA A LA VISTA
- 10 FACILITADORES DE GRUPOS DE APOYO
- 50 VOLUNTARIOS
- 7 PERSONAL OPERATIVO
- 45 PROFESIONALES DE LA SALUD
- UN TOTAL DE 197 PERSONAS TRABAJANDO POR LA SALUD MENTAL



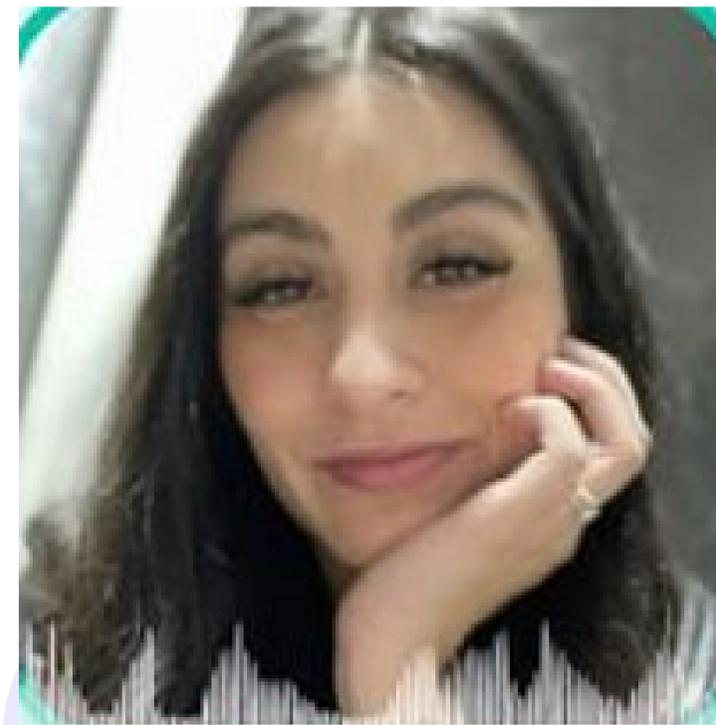
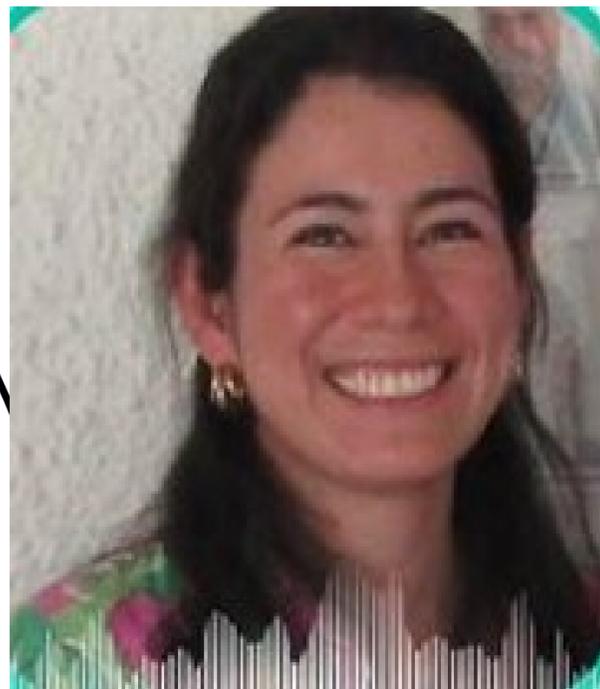


Humana Mente®
VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO AC

FAMILIA HUMANAMENTE



PROFESIONALES DE LA SALUD



PROFESIONALES SALUD Y LEGAL



ÁRBOL DE BENEFACTORES ALIADOS Y AMIGOS



ÁRBOL DE BENEFACTORES ALIADOS Y AMIGOS



LOGROS 2023

Curso De Familia a Familia 83 personas.

Curso Tierra a la Vista 83 personas.

Grupo de Apoyo familiares 89 personas.

Grupo de apoyo usuarios 62 personas.

Conferencias 884 personas.

Consulta psiquiátrica 771.

Consulta paidopsiquiatra 244.

Terapia psicológica 1135



LOGROS 2023

Programa Embajadores de Mindfulness 20 personas.

Taller Experimental de Dibujo 13 personas.

Apoyo con Medicamentos 90 personas.



PROGRAMA HUMANAMENTE JALISCO RADIO



CAMPAÑA URBANA SALUD MENTAL

TU SALUD MENTAL ES UNA PRIORIDAD.



humanamente.org.mx



Tel. 33 3642 8387

ENSEÑEN A SUS HIJOS A HABLAR DE SUS EMOCIONES.



humanamente.org.mx



Tel. 33 3642 8387

TU ENFERMEDAD MENTAL NO TE DEFINE.



humanamente.org.mx



Tel. 33 3642 8387

Sé que es difícil, toma lo que necesites

DETÉN LA PSICOFOBIA



humanamente.org.mx



Tel. 33 3642 8387

No estas solo en Humanamente podemos apoyarte tel. 3338174088

¡Te escuchó!
Tel 3329213863

Estoy en crisis a donde acudir tel. 075
Un familiar esta en crisis a quien llamar
UPAC tel 3336687900

¿Quieres saber más de los diagnósticos psiquiátricos?
www.humanamente.org.mx

¿Necesitas apoyo en algún estado de la república?
www.vozprosaludmental.org.mx

¿Tienes diagnóstico psiquiátrico y quieres hacer amigos?
Guadalajara Club House 3320016732

¿Necesitas un Grupo de Apoyo con temas de Salud Mental?
3336428387

¿Necesitas un diagnóstico de un profesional de la salud mental? 3338174088

Vives con depresión y ansiedad?
En Humanamente podemos apoyarte 3338174088

Dirección de Humanamente:
Aurelio Ortega 531 Col. Seattle

Pregunten realmente a sus seres cercanos: cómo están?



humanamente.org.mx



Tel. 33 3642 8387

APOYAR ES NUESTRA HISTORIA 2003-2023

- 2,792 PERSONAS BENEFICIADAS DEL CURSO “DE FAMILIA A FAMILIA”.
- 1,350 PERSONAS BENEFICIADAS DEL CURSO “TIERRA A LA VISTA”.
- 1,458 PERSONAS BENEFICIADAS EN “GRUPOS DE APOYO A FAMILIARES”.
- 380 PERSONAS BENEFICIADAS EN “GRUPOS DE APOYO A USUARIOS”.
- 5,027 PERSONAS ASISTENTES A “CONFERENCIAS”.
- 845 PERSONAS BENEFICIARIAS DE “ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA”.
- 890 PERSONAS BENEFICIARIAS DE “TERAPIA PSICOLÓGICA” .



Prevención del suicidio.

Promoción de la Salud Mental.

Desarrollo de Habilidades Socioemocionales.

Herramientas Psicoeducativas.

Atención a la Depresión y Ansiedad.



TRABAJO EN ALIANZA POR 8° AÑO CONSECUTIVO SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y FUNDACIÓN GONZALO RÍO ARRONTE

MAS DE 1500 PERSONAS EN EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL EN LAS ESCUELAS (Alumnos, Padres, Maestros y Profesionales de la Salud)





LOGROS EN ALIANZA

- **Atención temprana de ansiedad y depresión**
- **Promoción de la salud Mental**
- **La psicoeducación como herramienta de esperanza de una vida plena y productiva biopsicosocial.**
- **Logramos el bienestar emocional de los niños, adolescentes y maestros .**



ALIANZAS GOBIERNO GUADALAJARA Y ZAPOPAN



PROGRAMA DE GOBIERNO ACERCARNOS

- 20 CONSULTA PSIQUIÁTRICA.
- 50 TERAPIAS PSICOLÓGICAS.
- 1 LOTE DE MEDICAMENTO PARA 40 PERSONAS.
- 2 CURSOS DE TIERRA A LA VISTA.
- 2 CURSOS DE FAMILIA A FAMILIA.
- 1 GRUPO DE APOYO PERSONAS CON DIAGNÓSTICO PSIQUIÁTRICO.
- 1 GRUPO DE APOYO FAMILIARES DE PACIENTES.

120 PERSONAS BENEFICIADAS

PROGRAMA DE GOBIERNO SUMEMOS

- MANTENIMIENTO DE NUESTRAS
INSTALACIONES.



- Terapia Familiar 5 grupos. 75 personas.**
- Mindfulness 2 grupos. 40 personas.**
- Conferencias de “Rompiendo el Silencio Hablemos de Salud Mental” para la detección temprana de las enfermedades mentales.
100 personas**
- Cursos de “Ansiedad y Depresión.” 80 personas**
- Acompañamientos Terapéuticos. 10 personas(**
- Cursos Psicoeducativos “Tierra a la Vista.” 2 50 personas**
- Cursos Psicoeducativos “De Familia a Familia.” 2 50 personas**
- Apoyo con Medicamento. 40 personas**

445 PERSONAS APOYADAS INTEGRALMENTE

ALIANZA
"FUNDACION BEPENSA"
5 AÑOS APOYANDO LA
SALUD MENTAL



RegaLove
Donativos

**ALIANZA
"FUNDACION BEPENSA"
5 AÑOS APOYANDO LA SALUD
MENTAL**

-25 familiares beneficiados con el curso "De Familia a Familia."

-50 Personas beneficiadas con Terapia Psicológica.

-60 Personas beneficiadas con Consulta Psiquiátrica.

-35 Personas beneficiadas con Terapia de "Grupo de Apoyo."

-20 Personas beneficiadas con Medicamento.



ALIANZA KODAK ALARIS

4 AÑOS APOYANDO LA SALUD MENTAL





ALCANCE DEL APOYO ECONÓMICO

-45 Consultas psiquiátricas.

-100 Terapias Psicológicas.

-12 Grupos de Apoyo para personas con Diagnóstico Psiquiátrico.

-12 Grupos de Apoyo para familiares de personas con diagnóstico.



HISTORIA DE ÉXITO

A mí me ha ayudado mucho, el conocer Humanamente, y recibir el curso “tierra a la vista” porque me enseñaron a como tener otra visión de mi diagnóstico y salir adelante; así como tener el apoyo de Club House, ahí conviví con personas con diferentes diagnósticos, desarrolle más habilidades de trabajo, las que mejore en mi experiencia de trabajo en Humanamente, en donde actualmente trabajo.

Citlali Galván Morfín

HISTORIA DE ÉXITO

Para mí Humanamente es muy especial, llegué a conocer la asociación gracias a mi doctor y le estaré siempre agradecida, pues aquí he encontrado amigos para toda la vida; hay recursos muy importantes para mí como el grupo 'Desafío' y el curso 'Tierra a la Vista'. ¡Gracias a todas las personas que mantienen viva a esta institución!

Mariana Martínez Sánchez

TESTIMONIO FAMILIAR

Para mi tener la fortuna de que una amistad de mi hija nos diera los datos de la doctora Cecilia Lara ha sido una bendición, ya que hemos encontrado una atención excelente de parte de la doctora y de la institución. En lo personal yo tomé el taller de familia a familia en el cual aprendí a conocer la enfermedad de mi hija, además que ella está por terminar el taller de tierra a la vista en el cual está entusiasmada porque conociéndola yo esperaba que solo asistiría algunos días y le ha servido mucho.

Hemos recibido una atención muy cordial de todo el personal, sobre todo de Lorena. Me hubiera gustado haberlos conocido antes, pero nunca es tarde.

Cristina Lorena Sinsel Duarte

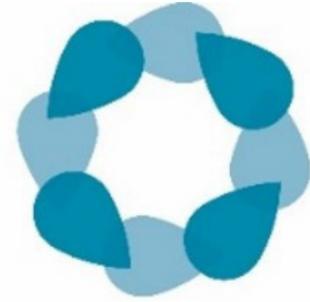
TESTIMONIO FAMILIAR

Por este conducto expresamos un reconocimiento a HumanaMente por todos los beneficios recibidos. Agradecemos infinitamente a la presidenta, al personal operativo por su calidad humana y su espíritu de servicio a la comunidad. Gracias por la calidad profesional de todos y cada uno de los miembros del personal médico, suspsiquiatras, psicólogos y trabajadoras sociales que brindan una gama de servicios que indudablemente repercuten en la calidad de vida de los pacientes y sus familiares. Gracias por las enseñanzas y aprendizaje compartido a través de los cursos y por proporcionar espacios de comunicación e interacción con excelentes maestros y con otras familias, en donde se percibe empatía y solidaridad.

Gracias, mil gracias.

La familia Ruvalcaba Ley

¡GRACIAS!
BENEFACTORES, ALIADOS, VOLUNTARIOS, PERSONAL OPERATIVO, CONSEJO DIRECTIVO, BENEFICIARIOS POR SU CONFIANZA Y PERMITIRNOS LOGRAR
¡ABRIR MENTES Y CERRAR ESTIGMAS!



R Í O A R R O N T E
FUNDACIÓN



GONBOR

Marisa

POR TI, UNA DELICIA
EST. 1992



DIF
Zapopan

SANMINA



Kodak alaris



¡GRACIAS!
BENEFACTORES, ALIADOS, VOLUNTARIOS, PERSONAL OPERATIVO, CONSEJO DIRECTIVO, BENEFICIARIOS POR SU CONFIANZA Y PERMITIRNOS LOGRAR
¡ABRIR MENTES Y CERRAR ESTIGMAS!



Hospitales Civiles
de Guadalajara



UNIVERSIDAD
PANAMERICANA



**GRACIAS
FAMILIA HUMANAMENTE
SOLOS SOMOS INVISIBLES, UNIDOS
SOMOS INVENCIBLES**

www.humanamente.org.mx

Tel 3338174088 / 3336428387

Aurelio Ortega 531 Col Seattle

E-mail: vozprosaludmentaljal@yahoo.com

Donativos en especie: directamente en Humanamente

Donativos económicos:

Voz Pro Salud Mental Jalisco A.C.

Scotiabank

Numero cuenta: 01009331549 suc. 010

Clabe: 044320010093315496