

HumanaMente®
VOZ PRO SALUD MENTAL

Resultados 2021



Nueva normalidad



HumanaMente®
VOZ PRO SALUD MENTAL

**Humanamente, Voz Pro
Salud Mental Jalisco A.C.**

INFORME RESULTADOS 2021

Salud Mental Post Covid-19

Salud Mental Escolar

Eliminando Barreras de Discriminación

Gracias a su Generosidad



Carta de la Presidenta

Representa un honor como Presidenta dirigirme a ustedes y expresar en nombre de quienes somos parte de Humanamente los resultados logrados en un año más de labores por la Salud Mental.

El 2021 fue un año de grandes alianzas con Instituciones de Gobierno, Fundaciones Privadas, Benefactores y Empresas comprometidas y sensibles que nos permitieron atender de manera integral casos de discriminación y estigma de la población más vulnerable como son las personas con enfermedad mental. Incrementamos el número de profesionales de la salud especializados en la atención de crisis derivadas de la pandemia tanto para niños y adolescentes, así como adultos. Esto para estar en posibilidad de atender el gran número de personas que han tenido un impacto en su salud mental derivado del contagio de COVID-19 y que día a día acuden a Humanamente para solicitar atención.

Envío un sincero agradecimiento a todas y cada una de las personas que hicieron posible que el 2021 fuera un gran año pleno de éxitos.

María de la Paz Irma Levy Salido

Mayita

Irma

Cristina



Levy Salido

Familia Humanamente



¿Quiénes somos?

Somos una asociación civil fundada en el 2003 por familiares y amigos de personas con discapacidad psicosocial, siendo pionera en la creación de una red nacional de 14 sedes en México, con el objetivo de educar, apoyar y participar a favor de los derechos de las personas que viven con una enfermedad mental, prevenir recaídas, deterioro y pérdida de vidas, lograr empatía en la sociedad, promoción de apego al medicamento y la detección temprana de las enfermedades mentales en niños y adolescentes, así como la atención a sus familiares a través de programas psicoeducativos.

Prevención, Detección, Atención, Rehabilitación e Inclusión de las Personas con Discapacidad Psicosocial y el trabajo con sus familias para mejorar su calidad de vida.



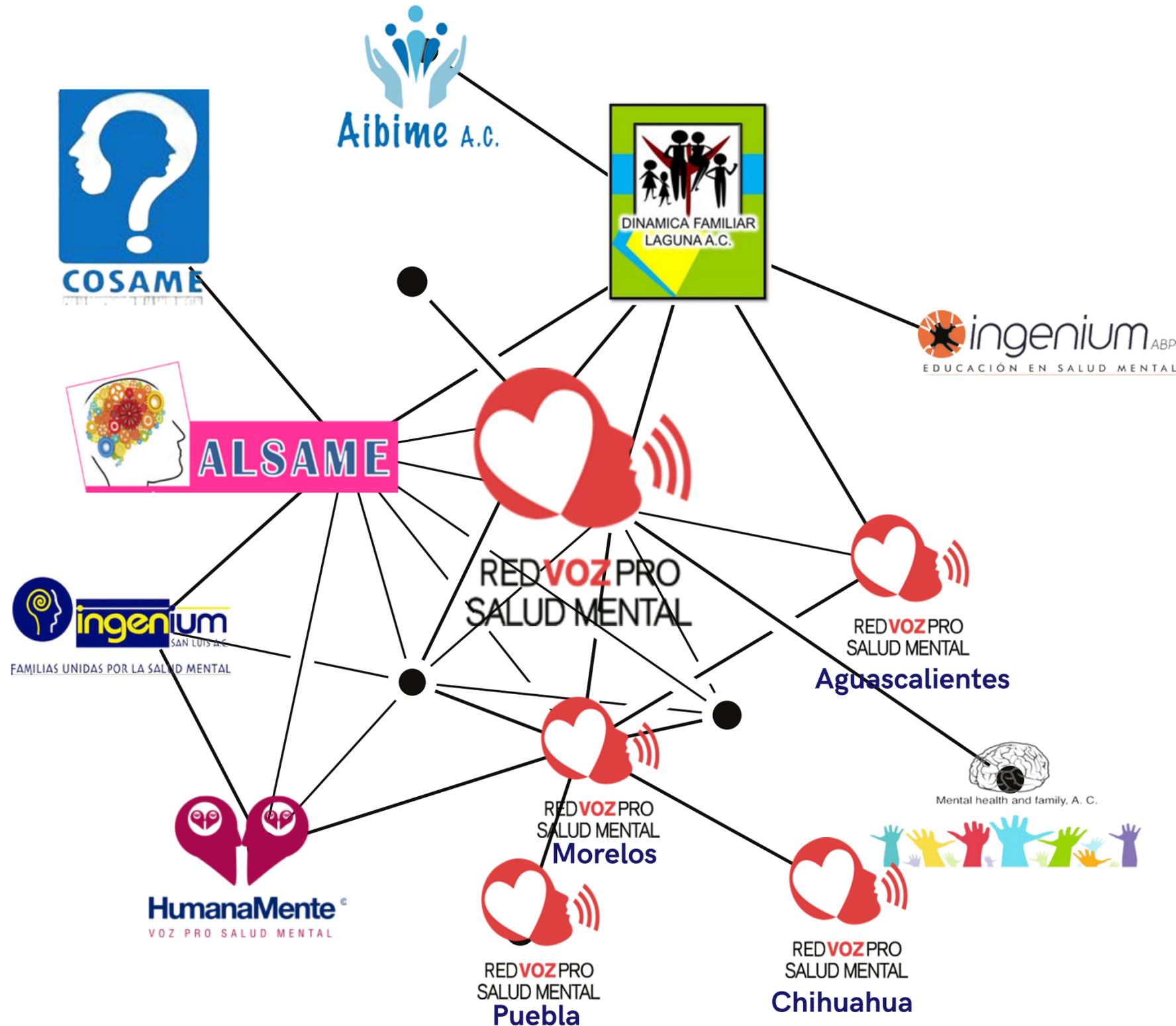
Solos somos
invisibles

UNIDOS SOMOS
INVENCIBLES

#saludmental
paratodos



Red Nacional Voz Pro Salud Mental



- Sonora 📍
- Chihuahua 📍
- Torreón 📍
- Saltillo 📍
- Monterrey 📍
- Ciudad de México 📍
- Puebla 📍
- Mérida 📍
- Cancún 📍
- Cuernavaca 📍
- Colima 📍
- Guadalajara 📍
- Aguascalientes 📍
- San Luis Potosí 📍



Misión

Ser un organismo de la sociedad civil dedicado a orientar y apoyar a las personas que viven con alguna enfermedad mental y a sus familiares a través de consulta psiquiátrica, terapia psicológica y herramientas psicoeducativas con el propósito de ofrecer información, conocimiento para mejorar su calidad de vida al eliminar el estigma y la discriminación para finalmente reincorporarlos a la sociedad.



Visión

Ser una organización sólida y sustentable líder en el apoyo integral a las personas con alguna enfermedad o padecimiento de índole mental y a sus familiares, con una estructura humana y formativa, que contemple la inclusión laboral mediante la aportación de conocimiento, capacitación, terapias y talleres, aunado al uso racional de los medicamentos

<http://www.humanamente.org.mx/>



Nosotros

211 personas trabajando por la salud mental



35 Profesionales de la Salud

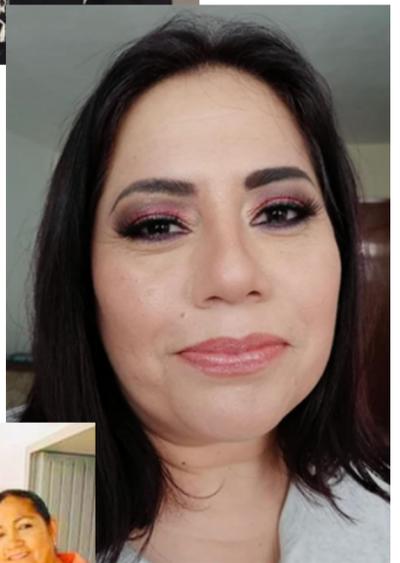
7 Personal Operativo

50 Voluntarios

10 Facilitadores de Grupos de Apoyo

20 Instructores del curso Tierra a la Vista

89 Instructores del curso De Familia a Familia



Desde 2003



De Familia a Familia

2,614 personas
beneficiadas

Tierra a la Vista

1,213 personas
beneficiadas



Grupo de apoyo de familiares

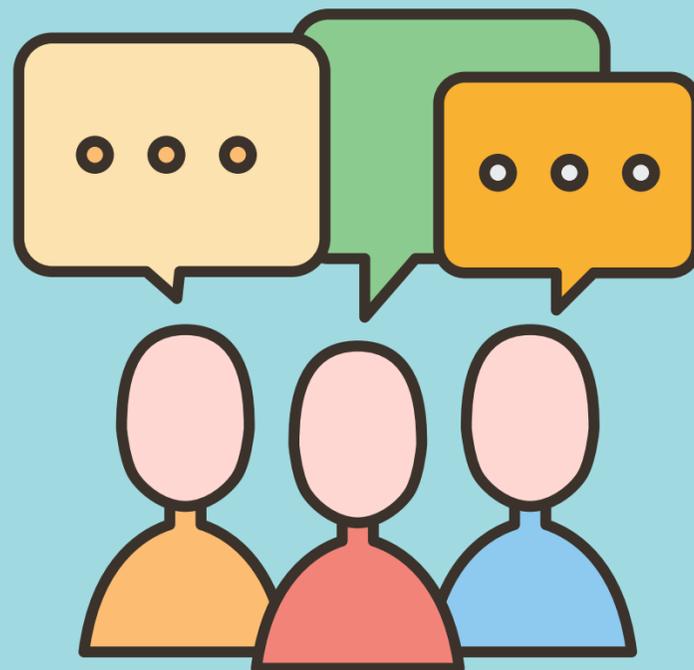
1,349 personas
beneficiadas

Grupo de apoyo a usuarios

283 personas
beneficiadas

Conferencias

2,943 personas
beneficiadas



Atención Médica

Consulta Psiquiátrica:

247 personas
beneficiadas

Terapia Psicológica

391 personas
beneficiadas



Desde 2003

+ 11,500

beneficiarios del Programa de
Salud Mental en las Escuelas

- Alumnos
- Padres
- Docentes
- Profesionales de la salud

+ 20,540

personas beneficiadas de nuestra
comunidad

Resultados 2021

Cursos

Tierra a la Vista:
25 personas

**De Familia a
Familia:**
124 personas



Grupos de Apoyo

De familiares:
65 personas

De usuarios
55 personas



Atención médica

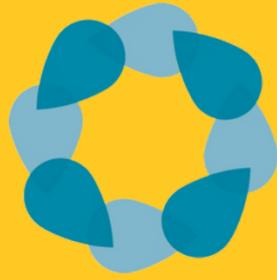
Psiquiatría:
106 consultas

Paidopsiquiatra:
106 consultas

Psicología:
1236 consultas



16 año



R Í O A R R O N T E
FUNDACIÓN



Educación

Alianzas

Curso de Desarrollo de Habilidades Socioemocionales a 129 alumnos

Curso de Desarrollo Emocional a 116 alumnos

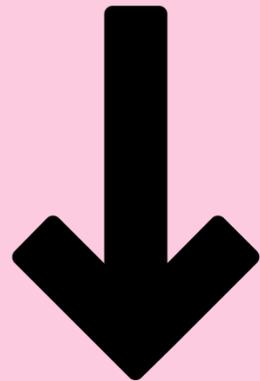
Conferencia de Herramientas de Crianza a 103 padres de familia

Curso de Tierra a la Vista, Mindfulness, Manejo de Ansiedad y Depresión

Curso De Familia a Familia a 47 padres

Consulta Psiquiátrica y Psicológica para alumnos

Impacto de las alianzas



Bajar el índice de ansiedad y depresión por la pandemia de Covid-19



Detección temprana y atención oportuna



Fomentamos una vida plena y productiva biopsicosocial



Logramos el bienestar emocional de niños, adolescente y maestros

Programa Piloto de Atención a Víctimas de Discriminación

Humanamente, el Gobierno de Jalisco, Madijal, y FIAC, participamos en conjunto para crear el primer Programa de Atención a Víctimas de Discriminación con enfoque en Discapacidad Psicosocial.



⇒ Impacto

→ 39 personas recibieron 230 gestiones legales

→ 49 personas recibieron atención psicológica y psiquiátrica

→ 60 familias recibieron atención social y familiar



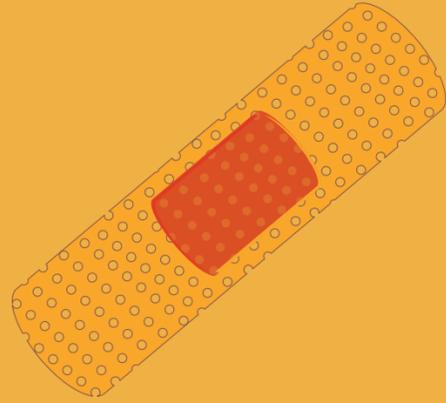
El primer modelo
que se realiza en Jalisco



Éxitos del programa



Estabilidad Emocional



Resarcir los daños



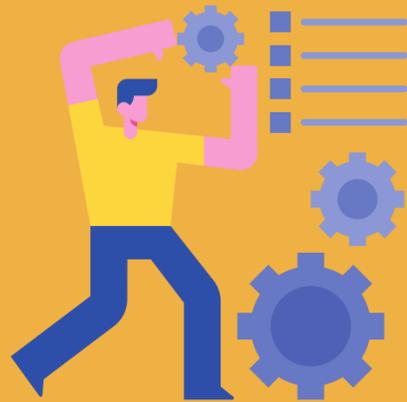
Remuneraciones laborales justas



Acompañamiento para mejorar autoestima



Apoyo en la Inclusión Laboral



Ajustes razonables en el entorno jurídico



Reconciliación de relaciones



Sensibilización de servidores públicos



Identificación de riesgo de discriminación

Testimonios

"Agradezco infinitamente a Humanamente por su acompañamiento en el tratamiento y seguimiento de la enfermedad psiquiátrica de mi esposo y dos de mis hijos. Gracias porque encontré profesionales de la salud mental que fueron claves en el manejo de la enfermedad de mis familiares"

"El sentimiento de soledad y agobio que te pueden llevar al colapso, por el hecho de estar viviendo la vorágine causada por una enfermedad mental en un ser querido; es indescriptible

Sin embargo saber que no estamos solos y que las experiencias de otras personas pueden llegar a ser ese aliciente que todos necesitamos; sin duda logran que el camino a recorrer se vuelva poco a poco más iluminado y menos pesado

Gracias a Humanamente por estar presente y hacernos presentes"

Mi gratitud al grupo de apoyo porque he logrado entender y comprender la enfermedad mental en mi familia, que era totalmente desconocida para mi. En el grupo he encontrado cariño, empatía, acompañamiento y solidaridad, gracias a los compañeros que generosamente me han compartido un pedacito de su vida. Sin Humanamente estaría perdida en este universo.

¡Infinitamente agradecida siempre!

"El Grupo de Apoyo de Familiares ha sido una luz en medio de tanta oscuridad, gracias por guiarnos con paciencia y cariño para lograr nuestra estabilidad y así brindarles a nuestros seres amados paz y tranquilidad. Sobre todo nos dan fuerza y ánimo. Bendiciones infinitas"

“Gracias a Humanamente estoy entendiendo la enfermedad de mi hermana y me ha servido muchísimo. Tenía tanto tiempo que no la veía tranquila, radiante y feliz. Ahora puedo hablar con ella abiertamente de su enfermedad y eso le hace sentir comprendida y apoyada. ¡Gracias por todo y por tanto!”

“Yo doy las gracias por la oportunidad que me han dado de estar aquí y conocer más sobre las experiencias de otras personas, eso me da esperanza que todo puede ir mejor gracias a Humanamente por existir y ser esperanza de vida.”



Nuestros aliados

Gracias



Estados financieros



VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO					
RESUMEN FINANCIERO	2017	2018	2019	2020	2021
ESTADO DE RESULTADOS					
Ingresos totales	1,185,672.08	1,332,938.59	1,526,009.38	1,214,941.88	2,353,436.64
Gastos de operación	1,151,273.80	1,550,196.95	1,403,115.27	938,796.26	2,033,922.23
Utilidad de operación	34,398.28	- 217,258.36	122,894.11	276,145.62	319,514.41
Gastos financieros	3,779.00	2,955.00	5,625.00	8,460.00	5,717.00
Utilidad antes de Impuestos	30,619.28	- 220,213.36	117,269.11	267,685.62	313,797.41
Impuestos a cargo	-	-	-	-	-
Utilidad Neta	30,619.28	- 220,213.36	117,269.11	267,685.62	313,797.41
RAZONES FINANCIERAS					
Margen de operación	2.90%	-16.30%	8.05%	22.73%	13.58%
Utilidad Neta	2.58%	-16.52%	7.68%	22.03%	13.33%
OTRA INFORMACIÓN					
Inversiones en activo fijo	51,425.14	6,378.00	33,989.65	-	58,921.17
Porcentaje de incremento de ingresos		12.42%	14.48%	-20.38%	93.71%

Estados financieros



VOZ PRO SALUD MENTAL JALISCO					
BALANCE GENERAL	2017	2018	2019	2020	2021
Activos					
Activos circulantes	754,553.68	542,119.73	670,618.74	940,929.07	1,248,258.90
Activos fijos	236,932.22	186,798.23	100,638.59	75,819.28	114,967.01
Activos diferidos	12,191.63	14,631.87	20,772.76	30,077.70	36,632.56
Total activos	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	1,399,858.47
Pasivos					
Pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	75,664.97
Total pasivos circulantes	48,397.87	24,358.20	47,779.15	34,889.49	75,664.97
Patrimonio					
Patrimonio	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00	48,950.00
Resultado ejercicios anteriores	906,329.66	670,241.63	695,300.94	962,986.56	1,275,243.50
Total patrimonio	955,279.66	719,191.63	744,250.94	1,011,936.56	1,324,193.50
Total pasivo más patrimonio	1,003,677.53	743,549.83	792,030.09	1,046,826.05	1,399,858.47

www.humanamente.org.mx
Tel 3338174088 / 3336428387
Aurelio Ortega 531 Col Seattle
E-mail: vozprosaludmentaljal@yahoo.com
Donativos en especie: directamente en Humanamente
Donativos económicos:
Voz Pro Salud Mental Jalisco A.C.
Scotiabank
Numero cuenta: 01009331549 suc. 010
Clabe: 044320010093315496